

*Kính thưa Thầy và các Thầy Cô!*

*Chúng con xin phép chia sẻ một số nội dung chính mà chúng con ghi chép trong bài Thầy Vọng Tây giảng từ 4h50' đến 6h00', sáng Chủ Nhật, ngày 28/01/2024*

\*\*\*\*\*

## TỊNH KHÔNG PHÁP NGŨ

### BÀI 19

Chúng sanh thực hành rốt ráo theo lời Phật dạy trong Kinh Vô Lượng Thọ sẽ được mười phương chư Phật hộ niệm, sẽ là phao cứu sinh trên lộ trình sinh tử, sẽ thành tựu ngay một đời. Kinh Vô Lượng Thọ nằm trong “*Tịnh độ Ngũ Kinh Nhất Luận*” nên việc hoằng dương những bộ Kinh sách này sẽ mang lại phước báu rất lớn, có thể cải tạo được vận mệnh.

Năm bộ Kinh một bộ Luận mà hành giả Tịnh Độ có thể lấy đó làm cơ sở tu học - “*Tịnh độ Ngũ Kinh Nhất Luận*” bao gồm Kinh A Di Đà, Kinh Vô Lượng Thọ, Kinh Quán Vô Lượng Thọ, Đại Thế Chí Niệm Phật Viên Thông Chương và Phổ Hiền Hạnh Nguyện Phẩm.

Hòa Thượng nói: “***Thời kỳ Mạt pháp, nếu ai đó phát tâm giảng Kinh, dùng Chánh pháp bố thí tới chúng sanh thì chính người đó đã tu đại phước báu bậc nhất. Nếu có thể hoằng dương Tịnh Độ Ngũ Kinh Nhất Luận thì công đức lợi ích vô cùng thù thắng, có thể cải tạo vận mệnh một cách mau nhất***”.

Lời dạy này của Hòa Thượng khiến chúng ta nhớ tới một câu nói khác của Ngài rằng: “***Nếu bây giờ các bạn không mau mau đem chuẩn mực Thánh Hiền đến với chúng sanh thì vài năm nữa, bạn có nói người ta cũng không nghe***.” Lời sách tấn này được Ngài nói ra cách đây 40 năm trước giúp chúng ta có các bước cụ thể thực tiễn theo các bộ Kinh trong “*Tịnh độ Ngũ Kinh Nhất Luận*”.

Theo đó, hành giả tu Tịnh Độ phải thực hành “*Hiếu dưỡng Phụ Mẫu, Phụng sự Sư trưởng, Từ tâm bất sát, Tu Thập Thiện nghiệp*”. Mang tâm hiếu kính với Cha Mẹ và Thầy Cô để thực hành “*Từ tâm bất sát và Tu Thập Thiện Nghiệp*”. Cho nên, đã hơn 10 năm qua, nhờ sự nhắc nhở của Ngài, chúng ta tích cực hoằng dương hiếu đạo, thúc đẩy đạo đức Thánh Hiền.

Việc làm này đang giúp chúng ta và những người học tập đạo đức Thánh Hiền thay đổi tập khí và những hành vi sai lầm nên đã có ảnh hưởng xã hội rất tốt. Tuy nhiên, một số người vẫn cho rằng việc làm đó không phải là Phật pháp, là xen tạp. Trong bối cảnh khó khăn đó, chúng ta vẫn vững chãi thúc đẩy pháp môn Tịnh Độ, chuẩn mực Thánh Hiền đến với cộng đồng trong nước và quốc tế, cho nên phước báu và công đức từ việc làm này theo Hòa Thượng chỉ dạy là không gì có thể sánh bằng.

Hòa Thượng nói: **“Sau 9000 năm nữa, chỉ có pháp môn Tịnh Độ là phù hợp với căn tánh của chúng sanh. Thích Ca Mâu Ni Phật đã nói trong Kinh Pháp Diệt Tận rằng sau khi Phật pháp diệt tận, chỉ có một bộ Kinh Vô Lượng Thọ là còn có thể lưu lại thế gian này thêm 100 năm nữa.**

**“Đây là chư Phật, Bồ Tát Đại từ Đại bi gia trì để bộ Kinh này được tiếp tục lưu truyền, để chúng sanh có được chiếc phao cứu sanh vượt qua biển khổ sanh tử, để giúp đỡ tất cả chúng sanh.**

**“Chúng sanh nào tiếp nhận được và làm theo thì ngay một đời có được thành tựu. Do đây có thể biết người trì tụng Kinh Vô Lượng Thọ đích thực là được 10 phương Chư Phật Bồ Tát hộ niệm.”**

Trì tụng không phải là một ngày đọc tụng năm, bảy hay 10 bộ Kinh mà là đem mọi lời giáo huấn Phật dạy trong Kinh thực hành trong khởi tâm động niệm, hành động tạo tác, đối nhân xử thế, đối người tiếp vật của chính mình. Đem lời dạy biến thành hành vi, ý niệm của chính mình.

Tuy nhiên, việc này không dễ vì xung quanh chúng ta đều đang đầy rẫy sự cám dỗ của **“Tài Sắc Danh Thù”**. Công việc hằng ngày luôn khiến chúng ta dễ khởi tâm **“Tham Sân Si Mạn”**. Nên Thánh Hiền dạy phải **“Yểm ly Ta Bà, hân cầu Cực Lạc”** – tức Ta Bà không phải là nơi để đùa giỡn vì chúng ta gặp **“Tài Sắc Danh Thù”** thì liền dính **“Tài Sắc Danh Thù”**. Tập khí này luôn luôn làm chúng ta động tâm.

Ta Bà là nơi chúng ta dễ tạo nghiệp. Hằng ngày hành động sơ xuất của chúng ta thương tổn đến chúng sanh rất nhiều. Thế mới biết vì sao Ngài Quán Thế Âm sau khi gặp Phật là muốn vãng sanh ngay về Thế Giới Tây Phương Cực Lạc mặc dù dương thọ của Ngài được Phật cho biết còn 10 năm nữa. Ngài không cần 10 năm vì Ngài rất hiểu tập khí xấu ác của chính mình sẽ khiến Ngài tạo nghiệp. Chúng ta phải nên có tâm cảnh của Ngài.

Trong hoàn cảnh này, chư Phật Bồ Tát Đại từ Đại bi hộ niệm cho người trì tụng Kinh Vô Lượng Thọ. Các Ngài luôn nghĩ đến chúng sanh khổ nạn, luôn **“vì chúng sanh mà lo nghĩ”**. Chúng sanh đang đau khổ thì giúp họ hết đau khổ, được an vui và cao hơn còn giúp thoát khỏi sinh tử luân hồi.

Người học Phật chúng ta có mang trong lòng những hoài bão như thế không? **“Vì chúng sanh mà lo nghĩ”** không hề xa vời mà ở trong việc làm nhỏ nhặt hằng ngày của chúng ta. Chỉ cần chúng ta có đời sống nghiêm túc, thuận theo giáo huấn của Phật, Bồ Tát, Thánh Hiền là có thể độ được cho chúng sanh. Một việc làm tốt, một sản phẩm làm ra để cúng dường cũng sẽ là bài học không lời, giúp họ giác ngộ về sự cho đi vô điều kiện.

Hòa Thượng dạy: **“Phật Đà dạy chúng ta tự hành hóa tha”**. **“Tự hành”** là chính mình tu hành và **“hóa tha”** là giáo hóa cho người khác. **“Tự hành”** giúp cho **“hóa tha”**.

“Hóa tha” giúp “Tự hành”. Mình “tự độ” mình cũng là “độ người” và mình “độ người” cũng là giúp “tự độ” mình.

Các Cô giáo trong Hệ thống Khai Minh Đức thường nói rằng ngày ngày các Cô chỉ lỗi cho các học trò cũng chính là ngày ngày phải xét mình có lỗi đó hay không và phải sửa ngay vì nếu vi phạm thì dạy học trò sẽ khó bảo, không nghe lời. Ví dụ Đệ Tử Quy có câu: “*Chớ ngồi dang không rung đùi*”, vậy thì muốn dạy các con, bản thân Bồ Mẹ và Thầy Cô phải làm được.

Các con chính là máy soi lỗi rất tốt. Các con có thể cảm nhận tình yêu thương của các Cô. Chỉ cần các Cô có một chút không thật thì các con liền sẽ không tin. Chỗ này chính là “tự hành” giúp “hóa tha”, “hóa tha” giúp “tự hành”. Mình dạy dỗ và giúp các con học trò thành tựu chính là dạy mình, giúp thành tựu chính mình. Ngày ngày giúp ích, nhắc nhở chúng sanh cũng chính là nhắc nhở và giúp ích chính mình.

Hòa Thượng nói: “***Không những chính mình hiểu rõ đạo lý để tu hành, sửa đổi, chăm chỉ tu học mà càng phải tận tâm tận lực đem Phật pháp, chuẩn mực Thánh Hiền giới thiệu cho mọi người để chúng sanh sớm một ngày nhận biết Phật pháp, chuẩn mực Thánh Hiền, để chúng sanh sớm một ngày giác ngộ và sớm một ngày li khổ được vui.***”

Mình trễ một ngày thành tựu thì chúng sanh thêm một ngày đau khổ. Nếu mình sớm một ngày thành tựu thì chúng sanh sớm một ngày an vui, sớm nhận biết Phật pháp. Ngài muốn sách tấn để chúng ta dũng mãnh tinh tấn hơn, không rề rà chủ quan. Tuy nhiên, có người nghe đến lời dạy này của Hòa Thượng liền mau mau đi học giảng Kinh thuyết pháp. Đó là họ hiểu chưa chính xác.

Ý Hòa Thượng nói là chúng ta sống hằng ngày đúng chuẩn mực Thánh Hiền, làm ra tấm gương cho chúng sanh soi vào học tập. Ví dụ trong mỗi công việc cá nhân, chúng ta phải làm thật sắc nét. Trồng rau, làm cỏ hay làm giáo viên đứng lớp đều khiến người khác thấy mến mộ. Ví dụ, có người từng khen chúng ta là “*cuộc đất có tâm*”. Như vậy, cuộc đất cũng độ được chúng sanh. Tránh trường hợp ngồi đó chỉ biết nói giỏi nhưng không biết làm - “*năng thuyết bất năng hành*”.

Tuy nhiên, để gặp được Phật pháp và chuẩn mực Thánh Hiền cũng phải có nhân duyên phước báu. Phải bắt đầu từ các ý niệm. Nếu ý niệm không có thì không thể biến thành hành động. Phim khoa học viễn tưởng là một phần chứng minh lời nói này, nhiều thứ chỉ có trong phim viễn tưởng thì giờ đã có ngoài thực tế. Chúng ta từng nghe Hòa Thượng nói một ý niệm thiện hay ý niệm “*vì chúng sanh lo nghĩ*” khởi lên là đã châu biến khắp pháp giới. Còn ý niệm ác khởi lên giống như một giọt nước tràn ly, vậy thì tại sao chúng ta không khởi ý niệm thiện để dần biến thành hành động?

Em trai chúng tôi có một người bạn. Vợ chồng người bạn này bấy lâu nay vẫn đối đầu trái nghịch nhau nên người bạn này đã vô cùng tiếc nuối khi không đến dự được lễ

tri ân ở Cần Thơ. Gần đến giờ giờ đi dự lễ thì con của họ bỗng dung sốt rất cao. Thế mới biết, phải có phước mới được, muốn tiếp cận văn hóa truyền thống và Phật pháp không phải việc dễ dàng.

Phật pháp có nhắc đến thời tiết nhân duyên. Bản thân chúng tôi thời điểm đến với Phật pháp sớm quá cũng chưa chắc đã tiếp nhận vì lúc đó vẫn còn ngập trong “*danh vọng lợi dưỡng*”. Đến khi những tập khí này lắng xuống và đủ phước gặp được pháp của Hòa Thượng thì chúng tôi liền tiếp nhận.

Ngoài phước báu, chúng ta phải nhớ rằng trong vô lượng kiếp đến nay, chúng ta tạo nhiều oan nghiệp với chúng sanh. Các oan gia trái chủ sẽ ngăn ngại, sẽ không để chúng ta tiếp cận Phật pháp và chuẩn mực Thánh Hiền. Cho nên, hằng ngày nếu mình không dừng mãnh tinh tấn một cách đặc biệt thì không thể vượt qua được tập khí sâu dày của chính mình.

Hòa Thượng nói: “*Có không ít người, sau khi tiếp nhận được Phật pháp, chuẩn mực Thánh Hiền thì đều sâu sắc cảm thán rằng sao mình học Phật pháp, chuẩn mực Thánh Hiền quá trễ*”. Rõ ràng rất nhiều người xung quanh chúng ta đều nói như vậy. Nhiều người thốt lên rằng giá như 10 - 20 năm trước gặp được Phật pháp và chuẩn mực Thánh Hiền thì sẽ không cung chiều con để đến bây giờ không thể dạy được con.

“*Cho nên chúng ta truyền bá Phật pháp, phổ biến chuẩn mực Thánh Hiền, tốc độ phải nhanh. Chúng ta làm trễ đi cơ hội chúng sanh tiếp cận Phật pháp, chuẩn mực Thánh Hiền, vậy thì tương lai người khác cũng làm trễ nải cơ hội của chúng ta,*” Hòa Thượng nhấn mạnh. Chúng ta vô tình làm chậm chễ cơ hội chúng sanh tuy không có tội nhưng có lỗi. Nếu cố tình thì tạo ra tội nghiệp vô cùng to lớn.

Định hướng việc tiếp cận và tu học Phật pháp, Hòa Thượng khẳng định tính viên mãn của pháp môn Tịnh Độ. Ngài nói: “*Trong thời kỳ Mạt pháp này, chúng ta tu các pháp Đại thừa khác, cho dù tu hành như lý như pháp cũng không dễ dàng thành tựu.*”

“*Một mặt thiện căn không đủ, một mặt sức hấp dẫn của hoàn cảnh quá lớn, vậy thì trong vô hình, chúng ta dễ bị rơi vào danh vọng lợi dưỡng. Chỉ có pháp môn Tịnh Độ chân thật có thể giúp chúng sanh ra khỏi tam giới, vĩnh viễn thoát khỏi luân hồi và ngay đời này có thể thành tựu viên mãn*”.

Lời dạy này của Hòa Thượng, chúng tôi đã nghe nhiều năm nay nhưng đến tận bây giờ chúng tôi mới dám khẳng định vì lúc này những gì Ngài làm đã công thành quả mãn. Một người mà cả đời chỉ niệm một câu “*A Di Đà Phật*” và thực hành “*Tam Bát Quán*”: Không quản tiền, không quản người, không quản việc.

Chúng ta nghe qua điều này, có thể chưa hiểu tường tận nhưng không sao, chỉ cần tin và làm theo lời Hòa Thượng thì dần dần sẽ hiểu. Hòa Thượng bảo tin Tịnh Độ thì chúng ta tin. Hòa Thượng bảo tích cực phổ biến chuẩn mực Thánh Hiền thì chúng ta y

giáo phụng hành. Với kinh nghiệm bản thân, có những lời dạy của Ngài, sau 20 năm chúng ta mới hiểu ra được một phần, mới nhận ra được rằng sao Ngài quá tinh tế, sâu sắc.

Chúng tôi khuyên mọi người chỉ cần nghe và làm theo thật giống 100% bởi 70 năm cuộc đời của Ngài là bài pháp viển mẫn sống động. Ngài là người thông Kinh thông Giáo nên chúng ta đừng đem nhận biết của mình chen lẫn vào đó, vì làm thế thì cho dù thực hành cả một đời cũng không thành tựu.

Bài hôm trước, Hòa Thượng chỉ dạy Kinh Vô Lượng Thọ - bộ Kinh quan trọng trong Tịnh Độ Ngũ Kinh có phân lượng không dài nhưng chứa đựng tất cả thể tướng, lý sự, nhân quả viển mẫn. Chỉ đi theo Kinh này mà tu tập là có thể đủ tư cách để vãng sanh Thế Giới Tây Phương Cực Lạc.

Hòa Thượng đã đưa ra lời khẳng định chắc chắn để sách tấn lòng tin của chúng ta khi nói rằng: “**Kinh Vô Lượng Thọ chính là hóa thân của Phật A Di Đà**”. Nếu ai tu tập theo Kinh Vô Lượng Thọ đạt 100% thì người đó cũng là hóa thân của Phật A Di Đà. Nếu đạt 20% thì sẽ vãng sanh ở phẩm vị hạ phẩm hạ sanh; 30%, hạ phẩm trung sanh; 40%, hạ phẩm thượng sanh.

Vậy chúng ta kiểm điểm xem mình dụng tâm tu hành, đối nhân xử thế tiếp vật đã đạt 20, 30 hay 40% chưa? Đây là điều quan trọng, không thể xem nhẹ, là lời nhắc nhở hết lòng hết dạ của Hòa Thượng dành cho chúng ta. Chúng ta xây nhà hay làm mọi việc, bao giờ cũng phải chuẩn bị rất nhiều thứ. Vậy thì con đường vãng sanh hay giải quyết vấn đề sinh tử của mình, chúng ta chuẩn bị đến đâu rồi?

\*\*\*\*\*

### ***Nam Mô A Di Đà Phật***

*Chúng con xin tùy hỷ công đức của Thầy và tất cả các Thầy Cô!*

*Nội dung chúng con ghi chép lời giảng của Thầy có thể còn sai lầm và thiếu sót. Kính mong Thầy và các Thầy Cô lượng thứ, chỉ bảo và đóng góp ý kiến để tài liệu học tập mang lại lợi ích cho mọi người!*